

## La santé mentale, une arme de destruction massive ?

Extraits traduits du texte initial qui élabore les "Stratégies pour la santé mentale", 1940, écrit par le psychiatre John Rawlings Rees, co-fondateur de l'Institut Tavistock, et en 1948 de la Fédération mondiale pour la santé mentale

<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/instance/5092653/pdf/menthealthlond70369-0007.pdf>

"En ce moment, nous devrions, plus que jamais, ... élaborer des plans en vue ... d'ancrer solidement le travail en matière de santé mentale pour l'avenir. ... **Nous devrions porter notre attention et certaines de nos qualités agressives à ce vaste problème de la santé mentale**, comme l'une des aventures du temps présent, et voir ce que nous pouvons personnellement planifier et ce que nous pouvons réaliser. ... il semble évident que nous souhaiterions tous faire quelque chose pour rendre notre race plus aventureuse, plus adaptable, plus heureuse et, si possible, plus intelligente.

...

Nous pouvons donc, à juste titre, souligner notre point de vue particulier en ce qui concerne le développement du psychisme humain, même si nos connaissances sont incomplètes. **Nous devons viser à ce qu'il imprègne toutes les activités éducatives de notre vie nationale : L'enseignement primaire, secondaire, universitaire et technique concerne tous des stades différents du développement de l'enfant et de l'adolescent.** Ceux qui dispensent l'éducation, les principes sur lesquels ils travaillent et les personnes sur lesquelles ils travaillent, doivent tous être l'objet de notre intérêt... La vie publique, la politique et l'industrie doivent toutes être dans notre sphère d'influence.

...

Surtout depuis la dernière guerre mondiale, **nous avons beaucoup fait pour infiltrer les diverses organisations sociales** dans tout le pays... nous avons attaqué utilement un certain nombre de professions. **Les deux plus faciles d'entre elles sont naturellement l'enseignement et l'Eglise.**

...

**Si nous voulons infiltrer les activités professionnelles et sociales d'autres personnes, je pense que nous devons imiter les Totalitaires et organiser une sorte de cinquième colonne !** Pour que de meilleures idées sur la santé mentale progressent et se répandent, nous devons, en tant que vendeurs, perdre notre identité. Je veux dire par là que nous pouvons aider plus efficacement si nous ne parlons pas au nom d'un Conseil national ou de d'un autre organisme, mais si nous adoptons une approche plus subtile adaptée à la situation particulière du moment. Il importe peu que personne n'entende plus jamais parler de ce Conseil, pourvu que le travail soit fait. **Soyons donc tous, très secrètement une "cinquième colonne" .**

...

Mais en même temps, rien ne s'oppose à ce que, individuellement ou en petits groupes, nous ne fassions usage d'une approche parfaitement ouverte à la question de la santé mentale. ... **nous avons besoin d'un plan de propagande à long terme.**

...

Le temps est révolu de s'excuser d'orienter l'intérêt des gens vers les questions de santé mentale. ... **Je doute de la sagesse d'une attaque directe** sur l'état actuel des choses ; ... **une approche plus insidieuse** qui consiste à suggérer que quelque chose de mieux est nécessaire - pourquoi ne pas essayer telle ou telle chose - **a plus de chances de réussir.**

...

**Le Parlement, la presse et les autres publications sont les moyens les plus évidents de faire passer notre propagande,** et il faut que chacun d'entre nous y réfléchisse et y travaille. Les médecins membres du Parlement sont toujours prêts à aider à la réalisation d'un plan de campagne bien conçu et clairement orienté vers le bien du pays, mais il n'est pas nécessaire de se limiter à eux... Je garde l'espoir qu'un jour nous obtiendrons des membres du Parlement qu'ils se soumettent à des tests de personnalité et d'efficacité.

...

Même si nos lettres [à la presse] ne sont pas publiées, elles produisent toujours leur effet sur l'esprit de la rédaction, et certaines d'entre elles seront certainement publiées et, de cette façon, elles feront réfléchir les gens. Là encore, nous ferions sans doute mieux de rester discrets et de ne pas mentionner ce Conseil, ni aucun autre organisme, mais simplement écrire ou parler en tant qu'individus. Ne mentionnons pas l'Hygiène mentale (avec une majuscule), mais nous pouvons écrire en toute sécurité en termes de santé mentale et de bon sens.

...

Je ne suggère pas, bien sûr, qu'ils [les écrivains] écrivent des romans de propagande - il serait surprenant qu'ils soient diffusés - mais dans une histoire humaine ordinaire, il ne devrait pas être difficile de mettre l'accent sur un point de vue, et l'accumulation graduelle d'une série d'accents de ce genre sur une période de plusieurs années serait le type de propagande le plus solide. Ce Conseil a récemment coopéré à certaines expériences avec des films, et la même idée a été soulignée.... Ceux d'entre vous qui connaissez des livres et leurs auteurs, des films et de leurs réalisateurs, pourraient planifier à long terme à une bonne sorte de propagande.

...

Beaucoup de gens n'aiment pas être "sauvés", "changées" ou rendus en bonne santé. J'ai toutefois l'impression que **"efficacité et économie" auraient un profond attrait** car il y a très peu de gens qui n'accueilleraient pas ces deux suggestions. Il m'est même venu à l'esprit de me demander si nous ne devrions pas avoir une filiale qui s'appellerait le "Conseil de l'efficacité sociale".... Il me semble qu'en abordant les questions nationales, locales et les affaires sociales, nous serions sur un terrain beaucoup plus solide si nous soulignons l'intérêt que nous portons à l'efficacité et à l'économie, et **il est certain que nous pouvons "vendre" la santé mentale sous ces rubriques aussi bien que sous n'importe quelle autre.**

...

Les questions relatives à l'esprit et aux perspectives de l'homme sont suffisamment vitales et intéressantes pour attirer dans tous les domaines des groupes d'hommes et de femmes intelligents qui assumeront des fonctions dans des conseils ou des comités locaux. ... organisons des fêtes de fin de semaine ; dans tout le pays, nous avons des étudiants en médecine, des professeurs, des journalistes, des fonctionnaires, des syndicalistes et toutes sortes d'autres personnes, que nous pourrions réunir et parmi lesquelles nous pourrions trouver des personnes sensées et équilibrées qui pourraient mener des activités locales. Pour autant que nous ayons une personne stable de ce type dans un groupe, je serais heureux de lui confier la direction du groupe.