

### Une critique de la Communication Non-Violente (17.06.2025)

Extraits traduits de Nonviolent Communication: A Language of Life de Marshall Rosenberg :

"Lorsque nous communiquons, que ce soit verbalement ou non verbalement, nous devons être conscients de quatre choses : ce que nous observons, ce que nous ressentons, les besoins liés à ces sentiments et ce que nous aimerions demander pour enrichir la vie".

"Lorsque les gens entendent quelque chose qui ressemble à une critique, ils ont tendance à investir leur énergie dans l'autodéfense ou la contre-attaque. Plus nous parvenons à établir un lien direct entre nos sentiments et nos besoins, plus il est facile pour les autres de répondre avec compassion."

=> la pensée, le raisonnement, l'interprétation, sont négligés par la CNV et considérés comme un obstacle à la connexion.

La CNV se focalise sur les besoins et les émotions. Or une émotion est une sensation interprétée par la pensée, et donc par notre mémoire, c.a.d. notre conditionnement venant de notre passé, de notre histoire. Donc c'est à la base faux : la pensée est au premier plan et vient même avant l'émotion, du moins les deux sont intimement interconnectés.

Les besoins : Lorsqu'il y a non-attachement — le but de toute spiritualité, sortir de l'attachement, à la base de la souffrance psychique — il y a non-attachement aux besoins. Or Rosenberg prétend que "la spiritualité est à la base de la communication non violente", alors qu'il renverse totalement la notion de spiritualité.

Se focaliser sur ses besoins, moi, et mes besoins, mais c'est regarder son nombril. Ça va de pair, avec le culte de soi, soi, soi soi... Moi avant tout ! Et comment faire pour que je puisse avoir ce que moi je veux. Mais c'est ça la manipulation, et c'est encore plus intelligent, quand on fait passer ça pour le contraire de la manipulation !

Il s'agit d'une sorte de développement personnel à la New Age. Rosenberg parle d' "énergie divine bien-aimée", expression typique de cette pseudo-spiritualité.

C'est réductionniste à l'extrême : "Tous les besoins sont universels ; chaque être humain dans le monde a les mêmes besoins. " => Uniformisation et non unité dans la diversité.

La CNV tente de créer des solutions faciles. Elle croit qu'il est possible de susciter la compassion chez les gens simplement en changeant leur langage. C'est bien sûr une illusion. La compassion elle vient plus on se sent un avec tous, plus on aime. Ça ne vient pas en un jour. C'est le cheminement de toute une vie. Très peu y réussissent.

La CNV est totalement contraire à toute la pensée indienne qui elle se focalise justement sur la complexité des relations, sur le fait qu'on a constamment à faire des choix difficiles entre différentes valeurs contradictoires.

Ah ça tombe bien, ça sert le capitalisme ! Les besoins du Grand Capital et de leurs représentants qu'ils font passer par bien des techniques de manipulation. Ah et un salariat, un peuple qui demandera gentiment : "Vous voyez je n'arrive pas à payer mes fins de mois, et je vais me retrouver à la rue avec

mes enfants", ou ceux qui vivent sous les bombes : "Excusez-moi, mais je risque de mourir, ainsi que mes proches. Et j'ai tout perdu." Réveillez-vous : mais dans quel monde vivez-vous ? Un monde du "Tout le monde il est beau, il est gentil ?" Conseillez à quelqu'un en train de se faire violer ou battre : "Dites le lui gentiment, expliquez lui vos besoins. Et puis lui il vous expliquera gentiment son besoin de vous torturer". Ça n'a absolument aucun sens !

On comprend pourquoi la CNV est si apprécié par les grandes entreprises proches du grand capital. Et surprise, surprise, par le WEF !

Et aujourd'hui, il est mis en avant officiellement dans le cadre des compétences psychosociales, dont le but est de zombifier les enfants, et les adultes, en particulier en se focaliser sur les émotions et les besoins, en occultant la pensée et le raisonnement. Surtout que personne n'analyse, ne comprenne ce qui se passe.

<https://www.weforum.org/projects/skill-up/>

Ah et maintenant je comprends cette rengaine sur la bouche de tant sur ses réseaux : il ne faut pas juger. Rosenberg : "Tous les jugements portés sur les autres sont des expressions tragiques de nos propres besoins non satisfaits". Mais c'est totalement hypocrite. Comprendre le pourquoi du comportement d'autrui ne veut pas dire ne pas le juger : "il est nul en math, il est porté sur la violence, il est plutôt paisible de caractère, il est un génie". Mais c'est totalement malhonnête que de dire qu'on ne juge pas les gens. Que celui qui ne juge pas lève la main. D'ailleurs ce sera celui qui juge le plus ! On juge et on se juge constamment. Et il n'y a pas de mal, du moment qu'on qu'on ne lui nuit pas, ou si on doit prendre les armes contre lui, qu'on le fait sans haine, parce que toute autre méthode a échoué, et qu'à la base, on se sent un avec l'autre, avec tout.

Ah oui j'ai oublié d'ajouter que Rosenberg a étudié avec le psychologue Carl Rogers pour son doctorat, Carl Rogers dont la pensée ainsi que Rosenberg l'a reconnu a influencé le CNV. Ah vous ne savez pas qui est Carl Rogers ? MK Ultra ça vous dit quelque chose ?

Bref, la communication non-violente me paraît oserais-je dire bien violente.

Addendum : c'est intelligent d'utiliser l'expression "non-violente", alors que ça n'a conceptuellement rien à voir avec la non-violence gandhienne ou tolstoyenne.

<https://www.canotech.fr/s/36130/le-renforcement-des-competences-psychosociales-cps-avec-la-communication-nonviolente-cnv>

<https://allreligionsareone.org/Carl%20Rogers.shtml>

Post-scriptum

Vous voyez à quel point le désarroi est manipulé. Que cela soit intentionnel ou non, là n'est pas la question. Beaucoup de ceux qui le manipule sont eux-mêmes perdus. Donc simplement vivez. Restez simple. Ne vous compliquez pas la vie. Il n'y a pas à lire, il n'y a même pas à savoir lire et écrire pour vivre, ressentir cette vie qui coule dans vos veines, ressentir celle qui coule dans les veines d'autrui. Tout simplement vivez avant que votre souffrance dans un monde où elle est source de profits et de contrôle ne s'empire. Vivez, respirez. Et alors vous verrez, votre capacité de raisonnement, votre capacité de discernement, votre capacité d'aimer, se renforceront sans effort.